



# デイサービスだんし 4月献立表



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
昼		赤飯 すまし汁 豚肉のポン酢蒸し れんこんのピリ辛炒め 酢味噌和え フルーツ	チキンカレー 大豆ナゲット ミックスサラダ 漬物 ゼリー	ご飯 味噌汁 イカハンバーグの野菜あん なすのひすい煮 さつまいもサラダ フルーツ	<b>お花見御膳</b> 	かけうどん 混ぜご飯 ミニコロッケ そら豆の和え物 フルーツ
エネルギー		546kcal	718kcal	527kcal	615kcal	563kcal
間食(昼)		クッキー	黒糖まんじゅう	プチシュー	桜ようかん	バームロール
エネルギー		63kcal	73kcal	46kcal	57kcal	113kcal
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼	すき焼き丼 味噌汁 しんじょのかに風味あんかけ わかめの中華和え ゼリー	焼きそば 混ぜご飯 中華スープ ナムル フルーツ	大葉の和風ガパオライス コンソメスープ さつまいもの甘煮 ほうれん草の中華和え フルーツ	散らし寿司 すまし汁 揚げ出し豆腐 れんこんの梅おかか和え ゼリー	カレーライス チーズオムレツ 彩りサラダ 漬物 フルーツ	ご飯 味噌汁 チキン南蛮 糸こんにゃくの煮物 青菜と昆布のお浸し フルーツ
エネルギー	542kcal	556kcal	582kcal	532kcal	684kcal	642kcal
間食(昼)	ウエハース	あずきミルク寒	抹茶きなこ蒸しパン	今川焼	雪の宿	クレープ
エネルギー	107kcal	92kcal	163kcal	65kcal	106kcal	89kcal
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ふきの青煮 ポテトサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 フライ盛り合わせ しらたぎの煮物 ツナ和え フルーツ	かけうどん 混ぜご飯 ミニおでん いんげんの塩昆布和え ゼリー	ハヤシライス じゃがバター ゴマドレサラダ 乳酸菌飲料 フルーツ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 エビマヨ きゅうりのしらす和え フルーツポンチ	散らし寿司 すまし汁 筑前煮 新玉ねぎの和え物 ゼリー
エネルギー	614kcal	624kcal	503kcal	640kcal	774kcal	533kcal
間食(昼)	わらび餅	プリン	アルフォート	ミニドーナツ	シュークリーム	チョコマーブルケーキ
エネルギー	66kcal	75kcal	133kcal	122kcal	46kcal	165kcal
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼	あんかけチャーハン 中華スープ 海鮮焼売 レタスの中華サラダ フルーツ	キーマカレー ブロッコリーとハムソテー 盛り合わせサラダ 漬物 ゼリー	ご飯 味噌汁 牛肉すき焼き風 かにかま天ぶら わかめかぶの和え物 フルーツ	わかめそば(宮城) 混ぜご飯 釜揚げ桜海老のかき揚げ(静岡) キャベツの酢の物(千葉) フルーツ	とりめし 味噌汁 かぼちゃの煮物 白菜の大葉和え ゼリー	ミックスピラフ トマトクリームスープ ズッキーニソテー チーズサラダ フルーツ
エネルギー	571kcal	735kcal	693kcal	646kcal	597kcal	545kcal
間食(昼)	ドームケーキ	バームクーヘン	杏仁豆腐	桜まんじゅう	たい焼き	エクレア
エネルギー	116kcal	97kcal	100kcal	75kcal	74kcal	105kcal
	28日	29日	30日			
昼	五目混ぜ寿司 すまし汁 茶碗蒸し 枝豆コーンサラダ フルーツ	春ごぼうご飯 味噌汁 魚の天麩羅 いんげんのくたくた煮 もやしと豆苗の和え物 フルーツ	オムライス コンソメスープ ウインナーとブロッコリー炒め フレッシュサラダ フルーツ			
エネルギー	596kcal	625kcal	621kcal			
間食(昼)	蒸しパン	ストロベリーケーキ	スイートポテト			
エネルギー	125kcal	50kcal	58kcal			

\*仕入れの事情により、献立を変更する場合がございますので、ご了承ください。